

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

8月分 給食献立予定食材表

| 曜日 | 献立名 | 材料名 | | | |
|------|---------------------------------------|---|--------------------------------|--|--|
| | | 熱や力になるもの | 血や肉・骨をつくるもの | 体の調子をとのえるもの | おやつ |
| 1/火 | フェジョアーダ 切干大根のシャキシャキサラダ | 米 じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ | ベーコン 白いんげん ツナ かつお節 | たまねぎ にんじん トマトピューレ パセリ 切干大根 きゅうり | 未定 |
| | かみかみ() | | | | |
| 2/水 | 鯖の西京焼き 野菜とささみのあえもの オクラのすまし汁 | 米 さとう マヨネーズ じゃがいも | さわら みそ 鶏ささみ 油揚げ 豆腐 | きゅうり にんじん 梅ピューレ たまねぎ オクラ | ホットケーキミックス たまご 牛乳 バター パイナップル |
| | パイナップルケーキ①②③ | | | | |
| 3/木 | ハヤシチュー ベーコンとキャベツの炒め物 | 米 油 じゃがいも さとう ハヤシルウ | 牛肉 大豆(水煮) ベーコン | たまねぎ にんじん トマトピューレ エリンギ グリーンピース キャベツ | 食パン バター 練乳 |
| | シュガートースト①② | | | | |
| 4/金 | カレイのごまがらめ 平天とごぼうの甘辛炒め かぼちゃのみそしる | 米 さとう いりごま 糸こんにゃく ごま油 | かれい 豚肉 平天 油揚げ みそ | にんじん ごぼう グリーンピース たまねぎ かぼちゃ 青ねぎ | バナナ みかん パイナップル りんごジュース 寒天 |
| | フルーツポンチ | | | | |
| 5/土 | 冷やしサラダうどん バナナ | うどん いりごま さとう ごま油 | ロースハム | きゅうり にんじん コーン(粒) バナナ | せんべい |
| | せんべい | | | | |
| 7/月 | 豚肉と春雨のスタミナ炒め 豆腐となすのスープ | 米 油 さとう 春雨 | 豚肉 豆腐 | たまねぎ にんにく しょうが にんじん にら えのきだけ | ホットケーキミックス たまご 牛乳 油 黒糖 |
| | 黒糖むしパン①②③ | | | | |
| 8/火 | 鮭の塩焼き かぼちゃのサラダ ほうれん草のみそ汁 | 米 じゃがいも マヨネーズ | 鮭 ロースハム 豆腐 油揚げ みそ | かぼちゃ きゅうり たまねぎ にんじん ほうれん草 | ヨーグルト ビスケット いちごジャム |
| | いちごヨーグルト② | | | | |
| 9/水 | 酢鶏 もずく中華スープ | 米 かたくり粉 油 さとう | 鶏肉 豆腐 もずく | たまねぎ にんじん ピーマン とうがん 青ねぎ | 食パン じゃがいも マヨネーズ パセリ チーズ |
| | じゃがマヨトースト①③ | | | | |
| 10/木 | なす入り麻婆豆腐 ひやむぎサラダ | 米 油 さとう かたくり粉 ひやむぎ いりごま ごま油 | 豆腐 豚ひき肉 赤みそ ツナ | なす グリンピース にんじん きゅうり ピーマン たまねぎ 干し椎茸 しょうが | もやし にら にんじん たまねぎ |
| | 野菜チヂミ① | | | | |
| 12/土 | パン チーズ | メロンパン | チーズ | | せんべい |
| | せんべい | | | | |
| 14/月 | イタリアンスパゲティ スープ | スパゲティ 油 | ロースハム ベーコン | にんじん えのき ピーマン たまねぎ コーン(粒) パセリ しめじ | せんべい |
| | せんべい | | | | |
| 15/火 | パン ミックスフルーツ | パン | | みかん パイナップル もも | おかき |
| | おかき | | | | |
| 16/水 | パン スープ | パン | ベーコン わかめ | にんじん たまねぎ しいたけ | せんべい |
| | せんべい | | | | |

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

8月分 給食献立予定食材表

| 曜日 | 献立名 | 材料名 | | | |
|------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| | | 熱や力になるもの | 血や肉・骨をつくるもの | 体の調子をとのえるもの | おやつ |
| 17/木 | ツナときのこのスパゲティ コンソメスープ | スパゲティ 油 | ツナ ベーコン | たまねぎ にんじん しめじ えのきだけ エリンギ キャベツ | せんべい |
| | せんべい | | | | |
| 18/金 | カレイのレモンあん きゅうり昆布 豆乳コンソメスープ | 米 かたくり粉 さとう いりごま じゃがいも | カレイ 塩昆布 豆乳 | レモン果汁 きゅうり にんじん たまねぎ コーン(粒) パセリ | 米 若菜 |
| | わかなおにぎり | | | | |
| 19/土 | 五目ラーメン バナナ | 中華麺 | 豚肉 | キャベツ もやし にんじん 青ねぎ バナナ | せんべい |
| | せんべい | | | | |
| 21/月 | 肉じゃが 春雨サラダ | 米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 ごま油 さとう いりごま 春雨 | 豚肉 ツナ | にんじん たまねぎ グリーンピース きゅうり コーン(粒) キャベツ | |
| | くだもの | | | | |
| 22/火 | ホイコーロー きのこの中華スープ | 米 ごま油 かたくり粉 さとう | 豚肉 赤みそ 豆腐 | にんじん えのき たまねぎ しめじ ピーマン 青ねぎ きゅうり コーン(粒) キャベツ | さつまいもチップス いわしっ子 |
| | かみかみ・ソイオレンジ | | | | |
| 23/水 | さわらのいそべ焼 リヨネーズポテト 油揚げの味噌汁 | 米 かたくり粉 油 じゃがいも | さわら 青のり ベーコン 油揚げ 豆腐 みそ | たまねぎ パセリ にんじん たまねぎ 青ねぎ | 牛乳 寒天 みかん マーマレードジャム |
| | 牛乳かん① | | | | |
| 24/木 | ツナカレーシチュー ひじきの炒め煮 | 米 油 ルウ じゃがいも こんにゃく | ツナ ひじき 油あげ | にんにく しいたけ しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ グリーンピース | ホットケーキミックス たまご バター 牛乳 ほうれん草 |
| | ポパイケーキ①②③ | | | | |
| 25/金 | タラちり もやしときゅうりの中華サラダ ワンタンスープ | 米 かたくり粉 油 さとう ごま油 ワンタンの皮 | タラ 豚ミンチ | 玉ねぎ チンゲン菜 にんにく しいたけ しょうが 太もやし きゅうり にんじん | 食パン いりごま バター |
| | セサミトースト①② | | | | |
| 28/月 | ビビンバ 豆腐とわかめのスープ | 米 油 ごま油 いりごま | 牛肉 豆腐 わかめ | 太もやし たけのこ にんじん 青ねぎ ほうれん草 コーン(粒) にんにく しょうが たまねぎ | ホットケーキミックス たまご きなこ 牛乳 |
| | きなこむしパン①②③ | | | | |
| 29/火 | 煮魚 牛肉とごぼうの炒めもの ばち汁 | 米 さとう ごま油 そうめんばち | カレイ 牛肉 油揚げ みそ | ささがきごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ にんじん 青ねぎ | うどん もやし 豚 青のり しいたけ たまねぎ にんじん きゃべつ |
| | やきうどん① | | | | |
| 30/水 | すき焼き風煮 マカロニのカレー炒め | 米 糸こんにゃく 油 カレー粉 麩 さとう マカロニ | 牛肉 焼き豆腐 豚ミンチ | たまねぎ にんじん はくさい 白ねぎ さやいんげん にんにく | ジャムパン |
| | お楽しみパン・ソイりんご | | | | |
| 31/木 | 高野豆腐と野菜の煮物 チャプチェ | 米 さとう 春雨 油 いりごま ごま油 | こうやどうふ 鶏肉 豚肉 | たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース たけのこ にら 干しいたけ | 米 ツナ |
| | ツなおにぎり | | | | |

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※